

ДОРОГА К СКАЗКЕ:

сказкотерапия для больших и маленьких

Детский возраст — это важный период в жизни и развитии каждого человека, поэтому грамотный и вовремя направленный подход к психике ребенка обеспечивает развитие гармоничной и здоровой личности в будущем.

Сказка — информация, накопленная многими поколениями людей, которая поднимает глубокие философские проблемы на уровне, доступном для детского восприятия и понимания. Сегодня метафорические ресурсы сказок успешно изучены и используются для благоприятного и лечебного воздействия на детское сознание.

Сказкотерапия — «лечение сказкой», один из самых доступных и в то же время эффективных методов корректирования поведения и сознания детей.

Сказкотерапия призвана помочь ребенку сконцентрироваться на некоей проблеме, показать пути ее решения, не давая при этом жестких рекомендаций. В каждой истории проигрывается определенная ситуация, которая возникла в жизни ребенка, персонажи рассказа обладают характеристиками реально существующих людей, а у возникшего конфликта всегда есть логичное разрешение. Сказкотерапия налаживает связи между сказочными событиями и поведением в реальной жизни, переносит книжные, волшебные смыслы в реальность. Основной принцип метода — духовное, целостное развитие личности ребенка, забота о его душе.

Вовремя рассказанная сказка для ребенка — значит столько же, сколько психологическая консультация для взрослого. Отличие лишь в том, что от ребенка не требуется вслух делать выводы и анализировать, что с ним происходит: работа идет на внутреннем, подсознательном уровне. Посредством ненавязчивых сказочных образов детям предлагаются выходы из различных

сложных ситуаций, пути решения возникших конфликтов, позитивная поддержка их возможностей и веры в себя.

Благодаря сказкотерапии у детей формируется творческое отношение к жизни, появляется уверенность в своих силах, развивается самооценка и самоконтроль. Сказкотерапия помогает построить доверительные, близкие отношения с окружающими, избавиться от многих страхов и комплексов, помогает увидеть многообразие способов достижения цели, развивает скрытые способности к решению жизненных задач.

РЕКОМЕНДУЕМ ПОЗНАКОМИТЬСЯ

Книги

- 1.** 50 исцеляющих сказок от капризов : сборник терапевтических сказок / сост. И. В. Маниченко. — Челябинск : Бэби Эксперт, 2009. — 352 с.
- 2.** Берту, Э. Книга как лекарство для детей / Элла Берту, Сьюзен Элдеркин ; [перевод с английского Е. Колябиной, Е. Фельдман]. — Москва : Синдбад, 2018. — 571, [1] с.
- 3.** Берту, Э. Книга как лекарство : скорая литературная помощь от А до Я / Элла Берту, Сьюзен Элдеркин ; [перевод с английского И. Новоселецкой]. — Москва : Синдбад, 2016. — 490, [5] с.
- 4.** Библиопсихология и библиотерапия / ред. Н. С. Лейтес, Н. Л. Карпова, О. Л. Кабачек. — Москва : Школьная библиотека, 2005. — 480 с.
- 5.** Бретт, Д. «Жила-была девочка, похожая на тебя...» : психотерапевтические истории для детей / Дорис Бретт ; [перевод с английского Г. А. Павлова]. — Москва : Класс, 1996. — 212, [2] с.

- 6.** Вачков, И. В. Психологические сказки о лидерстве для младших школьников / Игорь Вачков. — Москва : Чистые пруды, 2009. — 31 с.
- 7.** Вологодина, Н. В. Сказкотерапия, или Как стать победителем / Н. В. Вологодина. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2006. — 252, [4] с.
- 8.** Дрешер, Ю. Н. Библиотерапевтическая деятельность: методология и методика / Ю. Н. Дрешер. — Москва : Либерей-Бибинформ, 2009. — 240 с.
- 9.** Дрешер, Ю. Н. Библиотерапия: теория и практика : учебное пособие / Ю. Н. Дрешер. — Санкт-Петербург : Профессия, 2008. — 269, [1] с.
- 10.** Зинкевич-Евстигнеева, Т. Д. Практикум по сказкотерапии / Т. Д. Зинкевич-Евстигнеева. — Санкт-Петербург : Речь, 2020. — 320 с.
- 11.** Зинкевич-Евстигнеева, Т. Д. Проективная диагностика в сказкотерапии / Татьяна Зинкевич-Евстигнеева. — Санкт-Петербург : Речь, 2021. — 192 с.
- 12.** Зинкевич-Евстигнеева, Т. Д. Сказкотерапия здоровья: заметки о клинической сказкотерапии / Т. Д. Зинкевич-Евстигнеева. — Санкт-Петербург : Речь, 2016. — 111 с.
- 13.** Казимирская, Е. С. Сказкотерапия для малышей : пособие для педагогов учреждений, обеспечивающих получение дошкольного образования / Е. С. Казимирская. — Мозырь : Белый Ветер, 2009. — 65, [2] с.
- 14.** Короткова, Л. Д. Сказкотерапия для дошкольников и младшего школьного возраста : методические рекомендации для педагогической и психокоррекционной работы / Л. Д. Короткова. — Москва : ЦГЛ, 2004. — 127 с.
- 15.** Кретьова, К. Про Барабашку, трын-траву и смелого Петю: сказка, прочитанная в компании с психологом / Кристина Кретьова,

Аглая Датешидзе, Дмитрий Ковпак. — Санкт-Петербург : Питер, 2019. — 61, [3] с.

16. Разноцветное детство. Игротерапия, сказкотерапия, изотерапия, музыкотерапия / [Е. В. Свистунова и др.] ; [под ред. Е. В. Свистуновой]. — Москва : Форум, 2012. — 190 с.

17. Семина, И. К. Большой подарок от Эльфики : лучшие сказки о Судьбе, Любви и Жизни / Ирина Семина. — Москва : АСТ : Прайм, 2018. — 503, [1] с.

18. Сонные сказки / [художник Е. Плаксина]. — Санкт-Петербург : Речь, 2013. — 60, [2] с.

19. Стишенков, И. В. «Трудный» ребенок» / И. В. Стишенков. — Москва : Чистые пруды, 2009. — 32 с.

20. Ткачева, Т. Е. Психотерапевтические сказки для взрослых и детей / Т. Е. Ткачева. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2016. — 93 с.

21. Хухлаева, О. В. Терапевтические сказки в коррекционной работе с детьми / О. В. Хухлаева, О. Е. Хухлаев. — Москва : Форум, 2013. — 151 с.

Статьи

1. Антипина, Е. Совместное чтение сказок: взаимодействие взрослых и детей 6–8 лет / Е. Антипина // Дошкольное воспитание. — 2019. — № 10. — С. 51–54.

2. Захарова, И. Метод библиотерапии в досуговой деятельности детской библиотеки / И. Захарова // Библиотэка прапануе. — 2012. — № 10. — С. 24–25.

3. Зыгмантович, С. Лекарство для души и пища для ума / Светлана Зыгмантович, Нина Клименкова // Библиотэчны свет. — 2014. — № 2. — С. 27–29.

4. Иванова, Г. Влияние сказки на воспитание у детей старшего дошкольного возраста ценностных ориентаций / Г. Иванова // Дошкольное воспитание. — 2016. — № 6. — С. 50–52.

- 5.** Илюшина, И. Н. Библиотерапия — лечение книгой / И. Илюшина // Бібліятэка прапануе. — 2013. — № 12. — С. 12–17.
- 6.** Илюшина, И. Н. Библиотерапия — лечение книгой / И. Илюшина // Бібліятэка прапануе. — 2014. — № 1. — С. 15–20.
- 7.** Илюшина, И. Н. Душ человеческих добрые лекари / И. Илюшина // Библиотека. — 2013. — № 8. — С 50–58.
- 8.** Илюшина, И. Н. Словом можно убить, а можно — вылечить : библиографический указатель литературы / И. Н. Илюшина // Мир библиографии. — 2014. — № 6. — С. 13–17.
- 9.** Илюшина, И. Н. Словом можно убить, а можно — вылечить : библиографический указатель литературы / И. Н. Илюшина // Мир библиографии. — 2015. — № 1. — С. 15–20.
- 10.** Илюшина, И. Н. Словом можно убить, а можно — вылечить : библиографический указатель литературы / И. Н. Илюшина // Мир библиографии. — 2015. — № 2. — С. 16–20.
- 11.** Лежнева, Н. Психология + библиотека: библиотерапия в групповой работе / Наталья Лежнева // Библиотечное дело. — 2020. — № 13. — С. 28–31.
- 12.** Литвинюк, Н. В. Использование сказок на занятиях для детей с нарушением речи / Н. В. Литвинюк // Логопед. — 2018. — № 2. — С. 119–122.
- 13.** Полонская, Л. Волшебное зеркало и магический кристалл: сказкотерапия / Людмила Полонская // Будь здоров!. — 2015. — № 4. — С. 58–62.
- 14.** Ракутова, И. В. Применение метода сказкотерапии в коррекционно-развивающей работе с младшими школьниками с трудностями в обучении / И. В. Ракутова // Специальная адукацыя. — 2018. — № 4. — С. 39–46.
- 15.** Рыбакова, И. Зарубежный и отечественный опыт использования библиотерапии в работе с детьми и подростками / И. Рыбакова // Бібліятэчны свет. — 2007. — № 4. — С. 20–22.

- 16.** Рыбакова, И. Практическое применение библиотерапии в работе детской библиотеки / И. Рыбакова // Бібліятэка прапануе. — 2007. — № 1. — С. 30.
- 17.** Салтыкова-Волкович, М. В. Использование методики сказкотерапии в работе с младшими школьниками / М. В. Салтыкова-Волкович // Пачатковая школа. — 2016. — № 3. — С. 40–46.
- 18.** Самусева, Н. В. Сказкотерапия на уроках в младших классах вспомогательной школы / Н. В. Самусева // Спецыяльная адукацыя. — 2018. — № 3. — С. 30–34.
- 19.** Смыкова, М. Новые приключения колобка: занятие с детьми раннего возраста / Марина Смыкова // Пралеска. — 2019. — № 9. — С. 57–59.
- 20.** Столярова, И. А. Применение библиотерапии в детских библиотеках Республики Беларусь / И. А. Столярова // Бібліятэка прапануе. — 2012. — № 10. — С. 18–23.
- 21.** Тюнина, Е. И. И сказки лечат / Е. И. Тюнина // Библиотека. — 2003. — № 10. — С. 64–66.
- 22.** Цыбулько, О. Н. Сказочное путешествие к своему «Я» : цикл занятий по развитию у учащихся 4-х классов самосознания средствами сказкотерапии / О. Н. Цыбулько // Народная асвета. — 2020. — № 5. — С. 70–74.
- 23.** Шушкевич, И. Душу исцелит слово : [библиотерапия и сказкотерапия] : из опыта работы Центральной библиотеки г. Лепеля / Инна Шушкевич // Бібліятэчны свет. — 2020. — № 4. — С. 18–19.

Электронные документы

- 1.** Антропов, М. Что такое сказкотерапия и как она лечит. Интервью с психологом / Матвей Антропов // Стиль. — Режим

- доступа : <https://novation-nn.ru/biblioterapiya-kak-knigi-pomogayut-ponyat-sebya-i-naladit-zhizn/>. — Дата доступа : 01.11.2021.
- 2.** Богодяж, Н. Методика сказкотерапии: психологическая работа с детьми и взрослыми / Наталья Богодяж. — Режим доступа : <http://rastishka.by/articles/metodika-skazkoterapii-psixologicheskaya-rabota/>. — Дата доступа : 01.11.2021.
- 3.** Буслаева, Т. Метод сказкотерапии в библиотеке / Т. Буслаева. — Режим доступа : <http://rusla.ru/rsba/pdf/Buslaeva-Metod-skazkoterapii.pdf>. — Дата доступа : 01.11.2021.
- 4.** Живая сказка: методические рекомендации библиотекарям по сказкотерапии и популяризации сказок для дошкольников, детей младшего школьного возраста и руководителей детского чтения // Брестская областная библиотека им. М. Горького. — Режим доступа : http://www.brl.by/kabinet-bibliotekovedeniya/v-rabochuyu-rapku-specialista/zhivaya_skazka.pdf. — Дата доступа : 01.11.2021.
- 5.** Зиновьева, Н. Библиотерапия: как книги помогают понять себя и наладить жизнь / Наталья Зиновьева. — Режим доступа : <https://novation-nn.ru/biblioterapiya-kak-knigi-pomogayut-ponyat-sebya-i-naladit-zhizn/>. — Дата доступа : 01.11.2021.
- 6.** Карапетова, Р. В. Сказкотерапия: теория и практическое применение / Карапетова Розалина Валерьевна, Абросимова Анастасия Алексеевна // Корпорация «Российский учебник». — Режим доступа : <https://rosuchebnik.ru/material/skazkoterapiya-teoriya-i-prakticheskoe-primenenie/>. — Дата доступа : 01.11.2021.
- 7.** Плунгян, Т. Как сказкотерапия помогает справиться с детскими трудностями / Плунгян Татьяна. — Режим доступа : <https://wbkids.ru/article/kak-skazkoterapiya-pomogaet-spravlyatsya-s-detskimi-trudnostyami>. — Дата доступа : 01.11.2021.
- 8.** Поучительные сказки для детей. — Режим доступа : <https://www.baby.ru/wiki/detskie-skazki/>. — Дата доступа : 01.11.2021.

- 9.** Применение библиотерапии в библиотеке. — Режим доступа : <http://www.azovlib.ru/index.php/2016-04-06-12-23-03/2016-06-28-07-26-52/2-uncategorised/425-2016-09-15-19-16-35>. — Дата доступа : 01.11.2021.
- 10.** Сказки // Психологос. — Режим доступа : <https://www.psychologos.ru/categories/view/skazki>. — Дата доступа : 01.11.2021.
- 11.** Сказкотерапевтические методы в работе с детской аудиторией // Studbooks.net. — Режим доступа : https://studbooks.net/2423654/psihologiya/skazkoterapevticheskie_metody_rabote_detskoj_auditoriey. — Дата доступа : 01.11.2021.
- 12.** Сказкотерапия // Психологос. — Режим доступа : <https://www.psychologos.ru/articles/view/skazkoterapiya>. — Дата доступа : 01.11.2021.
- 13.** Сказкотерапия в детской библиотеке // Минская областная библиотека им. А. С. Пушкина. — Режим доступа : <http://pushlib.org.by/node/490>. — Дата доступа : 01.11.2021.
- 14.** Сказкотерапия в работе с дошкольниками. — Режим доступа : <http://raguda.ru/vs/skazkoterapija-dlja-doshkolnikov-skazki.html>. — Дата доступа : 01.11.2021.
- 15.** Сказкотерапия для детей. — Режим доступа : <https://promany.ru/skazkoterapiyadlyadetej>. — Дата доступа : 01.11.2021.
- 16.** Сказкотерапия для детей. Читаем детям терапевтические сказки // Сказки. Рассказы. Стихи. — Режим доступа : <https://skazkibasni.com/skazkoterapiya-chitaem-detyam-terapevticheskie-skazki>. — Дата доступа : 01.11.2021.
- 17.** Шахрай, Е. Что такое сказкотерапия и как она работает? / Елена Шахрай // Детскийвопрос.РФ. — Режим доступа : <https://www.psychologos.ru/articles/view/skazkoterapiya>. — Дата доступа : 01.11.2021.